



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Neue Perspektiven – neue Chancen



Sandra Niermann „Weit entfernt und doch so nah“

# „WAS HEISST SCHON ALT?“

[bmbfsfj.bund.de](http://bmbfsfj.bund.de)

In Kooperation mit:

**BARMER  
GEK** die gesund  
experten

**DVF**

 **dvv**  
Deutscher  
Volkshochschul-Verband e.V.

# Wanderausstellung „Was heißt schon alt“?

des Bundesministeriums für Bildung,  
Familie, Senioren, Frauen und Jugend



„Coole Masche“ – Ragela Bertoldo

## Warum „Alter neu denken“?

Viele ältere Menschen leben heute bis ins hohe Alter bei guter Gesundheit und gestalten ihren Alltag sehr abwechslungsreich. Entsprechen aber die in der Gesellschaft vorherrschenden Altersbilder den vielfältigen Lebensentwürfen und Stärken der älteren Menschen von heute?

Mit dem Programm „Altersbilder“ lädt das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend dazu ein, unsere möglicherweise erneuerungsbedürftigen Vorstellungen vom Leben im Alter auf den Prüfstand zu stellen. Dazu soll eine möglichst breite Diskussion zum Thema „Altersbilder“ in allen Bereichen des Lebens angestoßen werden. Denn realistische und differenzierte Altersbilder tragen zu Akzeptanz und Offenheit zwischen

den Generationen bei. Realistische Altersbilder sind eine zentrale Grundlage für das gegenseitige Verständnis und damit für den Zusammenhalt der Gesellschaft.

## Mein Bild vom Alter?



„Dankel!“ – Dirk Reinhold

Das Alter hat viele Gesichter. Mit dem Foto- und Videowettbewerb „Was heißt schon alt?“ sowie der gleichnamigen Wanderausstellung des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend sollen die heute so vielfältigen Lebensweisen der älteren Generation bekannter gemacht werden.

Wie alt ist alt? Bis wann ist man noch jung?  
Wie sieht das Leben im Alter tatsächlich aus?

Um Antworten auf diese Fragen zu erhalten, wurde zum Programmauftakt zu einem Foto- und Videowettbewerb „Was heißt schon alt?“ aufgerufen. Hier konnten Jung und Alt ihre persönlichen Vorstellungen vom Alter(n) in Bild und Video darstellen. Die zahlreichen Beiträge machten deutlich, wie vielfältig die Vorstellungen vom Alter(n) sind. Das Ergebnis war kein einheitliches Bild, sondern Vielfalt und Facettenreichtum des Alter(n)s.

## Was gibt es zu sehen?



„Alt und Jung International“ – Claus Martens

Die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ präsentiert eine Vielzahl von Beiträgen aus dem gleichnamigen Foto- und Videowettbewerb. Sie sind verschiedenen Kategorien zugeordnet und mit Aussagen aus dem Sechsten Altenbericht sowie dem Deutschen Alterssurvey ergänzt.

Besucherinnen und Besucher erhalten so einen umfassenden Blick auf das Thema Alter(n).

Die Bilder zeigen ältere Menschen in ganz unterschiedlichen Situationen und vermitteln ein neues Bild vom Alter(n). Bilder von aktiven und engagierten Menschen sind neben solchen zu sehen, die den Lebensweg alter pflegebedürftiger Menschen aufzeigen. Die verschiedensten Facetten des Alters und des Älterwerdens werden so zum Ausdruck gebracht.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.programm-altersbilder.de](http://www.programm-altersbilder.de)



## Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

### Herausgeber:

Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend  
Glinkastraße 24  
11017 Berlin  
[www.bmbfsfj.bund.de](http://www.bmbfsfj.bund.de)



Für weitere Fragen nutzen Sie unser  
Servicetelefon: 030 20 179 130  
Montag–Donnerstag: 9–18 Uhr  
Fax: 030 18 555-4400  
E-Mail: [info@bmbfsfj.service.bund.de](mailto:info@bmbfsfj.service.bund.de)  
[www.programm-altersbilder.de](http://www.programm-altersbilder.de)

**Stand:** Mai 2025, 1. Auflage

**Gestaltung:** zweiband.media

[bmbfsfj.bund.de](http://bmbfsfj.bund.de)



-  [facebook.com/bmbfsfj](https://facebook.com/bmbfsfj)
-  [instagram.com/bmbfsfj](https://instagram.com/bmbfsfj)
-  [linkedin.com/company/](https://linkedin.com/company/)
-  [x.com/bmbfsfj](https://x.com/bmbfsfj)
-  [tiktok.com/@jugendministerium](https://tiktok.com/@jugendministerium)
-  [youtube.com/@bmbfsfj](https://youtube.com/@bmbfsfj)