

Ankündigung: „Was heißt schon alt?“ - die gleichnamige Wanderausstellung ist zu Gast im Vogtland

Was heißt schon alt? Was meinen Sie? Für 15-jährige Schüler dürfte die 26-jährige Lehrerin schon *alt* sein. Andererseits betrachtet der 80-jährige Rentner eine Seniorin in den 60ern eher als *junge* Frau. Aber ab wann genau ist man denn nun alt, ab dem 50. Lebensjahr oder ab dem 60. oder 70.? Diese Frage ist bisher nicht eindeutig festgelegt.

Altern beschreibt einen Prozess und verläuft individuell. Jeder altert unterschiedlich und jedes Gewebe altert anders.

Lange Zeit wurden mit dem Altwerden und Altsein negative Vorstellungen verbunden: Zum „alten Eisen“ zu gehören, ins Altenheim zu müssen, arm, einsam, krank und gebrechlich die letzten Lebensjahre verbringen zu müssen, dies waren und sind zum Teil heute noch gängige Vorstellungen und Befürchtungen. Natürlich wird der Traum von der ewigen Jugend und dem endlosen Leben auch in Zukunft eine Illusion bleiben, aber was ist mit den Seniorinnen und Senioren, die zwischen PC- und Sprachkurs an der Volkshochschule, der Enkelbetreuung, dem Einsatz im Garten, dem Sportverein und der nächsten Rundreise und nicht zu vergessen, auch dem ein oder anderen Arzttermin hin und her pendeln? Altern und Alter ist also nicht nur geprägt von Einschränkungen, Verlusten und Benachteiligungen, sondern kann noch viel an *Leben* bieten.

Die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend lädt Jung und Alt ein, über ihre Vorstellungen vom Alter(n) nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

„Die Ausstellung war 2014 und 2015 ausgebuht und in vielen Orten deutschlandweit zu sehen. Endlich ist es uns gelungen, die Ausstellung auch ins Vogtland zu holen.“ so die Amtsärztin, Frau Dipl.-Med. Kerstin Zenker.

Vom 9. bis zum 23. Mai 2016 wird eine Auswahl der über 1.600 Beiträge zum gleichnamigen Foto- und Videowettbewerb, mit dem das Programm Altersbilder 2011 startete, im Foyer des Rathauses Plauen gezeigt. Die Besucherinnen und Besucher erwarten Fotos und Videos, die die große Bandbreite des Alter(n)s widerspiegeln. Bilder von aktiven und engagierten älteren Menschen sind ebenso zu sehen wie solche, die den Lebensweg alter pflegebedürftiger Menschen aufzeigen. Es gibt Großeltern mit ihren Enkelkindern, Paare und Familien. Sie können an weiteren Stationen aktiv Ihre eigenen Vorstellungen vom Alter(n) erforschen und kennenlernen.

„Alle Beiträge zeigen eins deutlich: Das Älterwerden hat viele Gesichter. Lassen Sie sich überraschen.“ lädt die Amtsärztin alle Interessierten jeden Alters herzlich ein.

Informationen zur Ausstellung: „Was heißt schon alt?“

Sie haben vom 9. bis zum 23. Mai 2016 zu den Öffnungszeiten des Rathauses Plauen (Unterer Graben 1, 08523 Plauen) und nach Vereinbarung Gelegenheit die Ausstellung zu besuchen.

Öffnungszeiten des Rathauses:

Montag 09.00 - 13.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Kontakt für Fragen:

Landratsamt Vogtlandkreis, Gesundheitsamt, Frau Müller, Unterer Graben 1, 08523 Plauen,
Telefon: 03741 392 3507, E-Mail: mueller.silke@vogtlandkreis.de