

**Quiz Deutsches Zentrum für Altersfragen zum Themenbereich „Gesundheit, Gesundheitsverhalten, Lebensqualität und Wohlbefinden“**

**Frage 1:**

In den letzten 100 Jahren ist die Lebenserwartung der Menschen in Deutschland um etwa 30 Jahre gestiegen.

Doch was bedeutet dieses längere Leben: Sind diejenigen, die heutzutage das Rentenalter erreichen, gesünder oder kränker als die Jahrgänge vor ihnen?

**Drei Antwortmöglichkeiten**

A: Sie sind gesünder.

B: Sie sind kränker.

C: Es gibt keinen Unterschied.

**Frage 2:**

Mit steigendem Alter verschlechtert sich bei vielen Menschen die Gesundheit, Krankheiten und Beschwerden nehmen oftmals zu.

Aber wie viele Menschen im Alter zwischen 70 und 85 Jahren bewerten ihre Gesundheit dennoch als gut oder sehr gut?

**Vier Antwortmöglichkeiten**

A: 10 Prozent

B: 20 Prozent

C: 30 Prozent

D: 40 Prozent

**Frage 3:**

„Rauchen gefährdet die Gesundheit“ – so steht es auf allen Zigarettenpackungen in Deutschland. Wie viel Prozent der Menschen zwischen 70 und 85 Jahren rauchen trotzdem?

**Vier Antwortmöglichkeiten**

A: 7 Prozent

B: 15 Prozent

C: 29 Prozent

D: 44 Prozent

**Frage 4:**

Sport macht Spaß, schützt vor Krankheiten und trägt zu einer höheren Lebenserwartung bei. Wie viel Prozent der älteren Erwachsenen (70- bis 85-Jährige) treiben trotzdem nie Sport?

**Drei Antwortmöglichkeiten**

A: 30 Prozent

B: 45 Prozent

C: 55 Prozent

**Frage 5:**

Wie eine Person ihre eigene Lebenssituation einschätzt, die sogenannte Lebenszufriedenheit, ist ein wesentlicher Aspekt der Lebensqualität.

Welche Altersgruppe ist zufriedener?

**Drei Antwortmöglichkeiten**

A: Jüngere Erwachsene

B: Ältere Erwachsene

C: Kein Unterschied